

**MONITORAGGIO PESO CORPOREO****MONITORAGGIO PESO CORPOREO****INDICE DELLE REVISIONI**

Numero	Data	Descrizione	Paragrafi Variati	Pagine Variate
00	01-02-16	Prima emissione	TUTTI	TUTTE

RESPONSABILITA'

	ELABORAZIONE	VERIFICA	APPROVAZIONE
DATA	01-02-16	01-02-16	01-02-16
FUNZIONE	Il Direttore di Struttura	Il Direttore Sanitario L'Infermiere	Presidente / Amministratore Unico
FIRMA			

	ISTRUZIONE OPERATIVA		IST005
	MONITORAGGIO PESO CORPOREO		Rev. 00 del 01-02-16

1. SCOPO

Scopo della presente istruzione è il monitoraggio del peso corporeo durante il periodo di degenza degli ospiti al fine di rilevare eventuali anomalie e quindi eccessivo dimagrimento o aumento di peso. Conseguenza di tale rilevazione sarà lo studio di un menù personalizzato utile a raggiungere un corretto equilibrio fisico.

2. PROCEDURA

Al momento dell'ingresso, durante la visita medica di conoscenza dell'ospite, avviene la pesatura "0". Il medico, sulla base del peso corporeo da indicazioni in merito alla dieta da seguire.

Vengono quindi date disposizioni al personale assistenziale e infermieristico che hanno il compito di monitorare l'alimentazione dell'ospite e il rispetto della dieta prescritta.

Il monitoraggio del peso corporeo verrà quindi successivamente ripetuto con regolarità entro la prima settimana di ogni mese e riportato su apposita scheda di rilevazione dei parametri vitali.

3. MODALITA' DI RILEVAZIONE DEL PESO

- **Bilancia ordinaria**
- **Sollevatore**

In base alle condizioni cliniche dell'ospite e alle sue potenzialità fisiche si valuta il tipo di strumento più idoneo ad espletare la pesatura.

In caso di ospite collaborante che riesce a mantenere la stazione eretta anche per breve durata viene utilizzata la bilancia ordinaria; diversamente in caso di ospite allettato o che non riesce a mantenere la stazione eretta viene utilizzato il sollevatore dotato di sistema di rilevazione del peso corporeo.

3.1 Bilancia ordinaria

L'operatore informa l'ospite in merito all'operazione che si andrà a svolgere quindi lo invita a raggiungere l'infermeria di piano oppure la palestra dove sono localizzate le bilance ordinarie.

L'ospite viene spogliato di tutti gli effetti personali che possano incidere in maniera rilevante sul peso effettivo. La bilancia viene posizionata vicino ad una parete dotata di corrimano o, nel caso in cui la rilevazione avvenisse in palestra, di fianco alle parallele. Con l'aiuto del corrimano o

	ISTRUZIONE OPERATIVA		IST005	
	MONITORAGGIO PESO CORPOREO		Rev. 00 del 01-02-16	Pag. 3 di 3

delle parallele l'ospite viene invitato a raggiungere la stazione eretta ed a salire sulla bilancia. Quindi, lasciato il sostegno fisico, viene invitato a mantenere la stazione eretta sulla bilancia per circa 3 secondi.

L'infermiere presente procede con la rilevazione del peso corporeo e la registrazione su apposita *"SCHEDA DI RILEVAZIONE DEI PARAMETRI"*.

Al termine della rilevazione l'infermiere che ha eseguito la pesatura si occupa della registrazione in cartella clinica di eventuali variazioni sostanziali e quindi della corrispondenza o meno ad un obiettivo prefissato (recupero o calo del peso).

Sarà quindi compito del medico dare disposizioni in merito all'attivazione, proseguimento o variazione della dieta specifica qualora ve ne fosse la necessità.

3.2 Sollevatore

L'operatore informa l'ospite in merito all'operazione che si andrà a svolgere quindi procede con il trasferimento a letto dell'ospite stesso e al posizionamento del telo per il sollevamento.

L'infermiere presente procede con la rilevazione del peso corporeo e la registrazione su apposita *"SCHEDA DI RILEVAZIONE DEI PARAMETRI"*.

Al termine della rilevazione l'infermiere che ha eseguito la pesatura si occupa della registrazione in cartella clinica di eventuali variazioni sostanziali e quindi della corrispondenza o meno ad un obiettivo prefissato (recupero o calo del peso).

Sarà quindi compito del medico dare disposizioni in merito all'attivazione, proseguimento o variazione della dieta specifica qualora ve ne fosse la necessità.